

Définitions des postes IOF 2024

Grille de définition des postes Exemple

Nom de la course							
Catégories							
code du parcours	distance du parcours		dénivelé				
1	79						
2	82						
A	B	C	D	E	F	G	H
Les infos essentielles se trouvent à droite des traits gras.							
16	90						
 balisage vers l'arrivée							
16	90						
 pas de balisage vers l'arrivée							

Colonnes de la grille de définitions

A	numéro d'ordre du poste
B	code du poste
C	lequel des éléments similaires
D	nature ou objet du poste
E	forme et aspect
F	dimension - combinaison - courbure
G	localisation de la balise par rapport à l'objet
H	information complémentaire

Colonne C

- le plus au N
- le plus au N-O
- le plus haut
- le plus bas
- au milieu, central

Colonne D

- terrasse
- éperon
- réentrant
- abrupt de terre
- carrière
- levée de terre
- ravin, ravine
- petite ravine, fossé sec
- colline
- petite butte
- col
- dépression
- cuvette
- trou
- terrain accidenté
- fourmière
- falaise, face rocheuse
- pic ou pilier rocheux, aiguille
- grotte, caverne
- rocher, bloc rocheux
- zone de blocs rocheux
- groupe de blocs rocheux
- pierrier
- affleurement rocheux

- passage étroit
- tranchée
- lac
- mare, étang
- trou d'eau
- rivière, cours d'eau
- drain, fossé, rigole
- marais étroit
- marais
- sol ferme dans marais
- fontaine, puits
- source
- réservoir d'eau, abreuvoir
- champ, terrain découvert
- terrain semi-ouvert
- coin de bois
- clairière
- fourré
- haie
- limite de végétation
- taillis, bosquet
- arbre remarquable
- arbre déraciné, souche
- route
- sentier
- coupe-feu, layon
- pont, passerelle
- ligne électrique
- pylône de ligne électrique
- tunnel
- mur

- clôture
- point de passage
- construction
- surface pavée
- ruine
- pipeline, luge, bobsleigh
- tour, pylône
- plate-forme de tir, mirador
- borne, cairn
- mangeoire
- aire de faulde, plateforme
- monument ; statue
- passage couvert
- escalier
- zone interdite
- chemin de fer
- objet particulier
- objet particulier
- [symbole local à définir]

Colonne E

- aplati
- évasé
- profond
- couvert
- ouvert
- rocheux
- marécageux
- sablonneux
- résineux
- feuillu
- en ruine

Colonne F

- hauteur ou profondeur
- longueur x largeur
- hauteur élément sur pente
- hauteur des deux éléments
- croisement
- jonction
- coude

Colonne G

- côté nord-est
- bord sud-est
- partie ouest
- angle x, à l'intérieur
- angle sud, à l'extérieur
- pointe sud-ouest
- extrémité nord-ouest
- partie supérieure, amont
- partie inférieure, aval
- au dessus, au sommet
- au pied, direction non précisée
- au pied est
- sous
- entre

Colonne H

- poste secours
- ravitaillement
- contrôleur

Infos entre deux postes

- distance de la ligne de départ à la balise départ en mètres.
- suivre le balisage depuis le poste sur 150 m
- balisage entre les deux postes sur 200 m
- point de passage obligatoire
- cheminement obligatoire à travers une zone non-autorisée
- suivre le balisage sur 180 m jusqu'à l'échange de cartes
- carte au verso, retourner la carte

Cheminement jusqu'à l'arrivée

- 400 m du dernier poste à l'arrivée cheminement balisé
- 150 m du dernier poste à l'arrivée - orienter jusqu'au couloir d'arrivée, puis suivre le balisage.
- 380 m du dernier poste à l'arrivée - pas de balisage.